

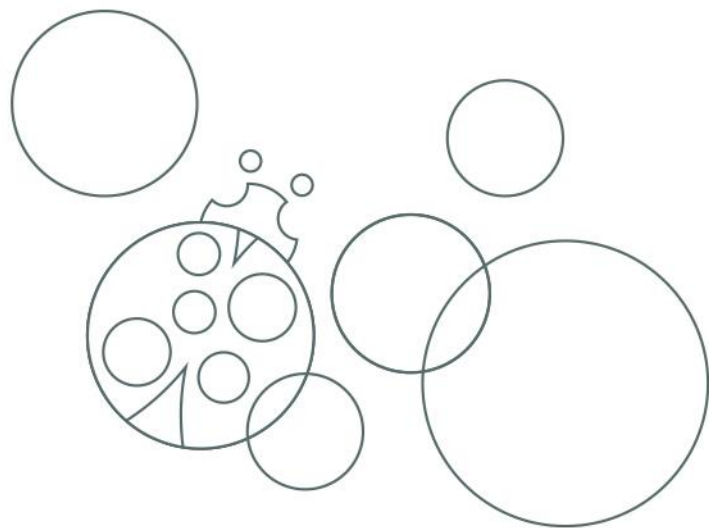
Una taronja gegant, que pel cel va rodolant. Què és?

DOK CARDEDEU 2017. ARTGEST

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
juny	26	27	28	29	30
juliol	03	04	05	06	07
	10	11	12	13	14
	17	18	19	20	21
	24	25	26	27	28

<p>Macarrons amb sofregit de verdures Ous gratinats amb salsa de tomàquet i formatge i amanida variada Peça de fruita</p>	<p>Verdura de temporada Calamars de Ca la Mari Sant Antoni en tempura i enciam i bastonet de pastanaga Peça de fruita</p>	<p>Amanida Alemanya (patata, frankfurt i maionesa) Pernilets de pollastre rostit amb herbes provençals i enciam de Roure Peça de fruita</p>	<p>Arròs amb costella Hamburguesa de conill (100% natural) amb salseta de i tomàquet amanit Peça de fruita</p>	<p>Cigronet de L'Anoia amb raig d'oli Peix al forn amb verduretes i enciam meravella logurt d'ovella la Cleda</p>
<p>Arròs amb tomàquet Truita de carbassó d'ous del Rull de Can Maspons i enciam de Roure i cogombre Peça de fruita</p>	<p>Amanida variada amb formatge fresc, rostes de pa i blat de moro Salsitxes de pollastre amb seques i enciam amb tomàquet logurt ecològic Boisans</p>	<p>Verdura de temporada Gall d'indi al forn a la llimona i enciam meravella Peça de fruita</p>	<p>Espaguetis Bolonyesa amb picada de proteïna vegetal Peix amb salseta i enciam de Roure i cogombre Peça de fruita</p>	<p>Crema de porros Canelons gratinats i enciam, llombarda i olives Peça de fruita</p>
<p>Verdura de temporada Croquetes de proteïna vegetal al forn i amanida variada Peça de fruita</p>	<p>Espirals al pesto d'alfàbrega, fruits secs i formatge Calamars de Ca la Mari Sant Antoni estofats amb ceba i enciam i bastonet de pastanaga Peça de fruita</p>	<p>Llenties pardines amb arròs integral Pernilets de pollastre al forn amb suquet i enciam meravella Làctic la Fageda</p>	<p>Crema tèbia de pastanaga amb rostes de pa Llom arrebossat i enciam i olives Peça de fruita</p>	<p>Amanida de cous cous (tomàquet, olives, ou dur i tonyina) Peix al forn amb llit de cebeta i enciam, llombarda i olives Peça de fruita</p>
<p>Amanida d'arròs enciam, tomàquet, poma i pernil Ous al forn gratinats i enciam amb remolatxa Peça de fruita</p>	<p>Verdura de temporada Pinxo de gall d'indi amb salsa barbacoa casolana i enciam amb tomàquet Peça de fruita</p>	<p>Crema de pèsols amb encenalls de pernil hamburguesa de vedella i enciam i bastonet de pastanaga Làctic</p>	<p>Vichyssoise Fideus amb gambetes i cloïsses i enciam i olives Peça de fruita</p>	<p>Pasta amb tomàquet amb sofregit de ceba i orenga Peix al forn i enciam meravella Peça de fruita</p>

Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
juny	26	27	28	29	30
Arròs amb verduretes	Pèsols amb patata i pastanaga	Llacets amb tomàquet i tonyina	Amanida freda de quinoa amb olives negres, blat de moro, cogombre i tomàquet	Milfulles de verdures amb formatge gratinat	
Botifarra	Pollastre a les fines herbes	Peix blau a la planxa	Truita francesa	Hamburguesa vegetal	
logurt	logurt	logurt	logurt	Fruita	
Crema de pastanaga	Macarrons a la napolitana	Arròs amb carbassó,	Verdura de temporada	Amanida variada	
Croquetes de bacallà	Truita d'espínacs	Peix al forn amb tomàquet	Bistec de vedella	Fajites de pollastre amb pebrot verd, vermell i ceba	
logurt	Fruita	logurt	logurt	logurt	
Arròs amb bolets	Verdura amb patata i un raig	Mill amb verduretes	Amanida freda d'espínacs amb ou d'ur, blat de moro, olives i enciam	Tomàquet amb mozzarella i orenga	
Truita amb tonyina	Vegennuguet de tofu i formatge	Gambes a la sal	Gall d'indi amb herbes provençals	Pa amb tomàquet i pernil salat	
logurt	logurt	Fruita	logurt	logurt	
Crema tèbia de verdures	Espaguetis amb sofregit de verdures	Arròs amb verduretes	Amanida russa	Torrada amb escalivada i formatge	
Truita de patates i ceba	Peix blanc a la planxa	Pollastre al forn	Llom	Salmó a la papillote	
logurt	logurt	Peça de fruita	logurt	logurt	

