

DOK CARDEDEU 2017. ARTGEST

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE **PRODUCTE** ÉS **DE PROXIMITAT** i/o **ECOLÒGIC**
 (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE **PEIX** ÉS **FRESC**

LES **CARNS** I EL **POLLASTRE** SÓN DE **GRANGES DE PROXIMITAT**

05

06

07

08

09

12

13

14

15

16

19

20

21

Crema de carbassó

Truita de pernil dolç
 Bastonet de pastanaga
 Peça de fruita

Pasta a la napolitana
 (sofregit de tomàquet i formatge ratllat)
 Peix blanc al forn
 i amanida variada
 Peça de fruita

Verdura de temporada

Llom al forn amb salsa agredolça
 i enciam amb soia
 Peça de fruita

Llentia
 estofada amb verduretes

Pollastre amb romaní
 i pastanaga crua
 logurt del Berguedà

Amanida de pasta
 (blat de moro, pernil dolç, poma i olives)

Peix amb samfaina
 i enciam de Roure i pastanaga crua
 Peça de fruita

Crema de verdura
 de temporada amb mill

Truita de patates i ceba
 i amanida variada
 Peça de fruita

Amanida d'arròs
 (tomàquet, olives, pastanaga, formatge)

Mandonguilles amb tomàquet
 i enciam meravella
 Peça de fruita

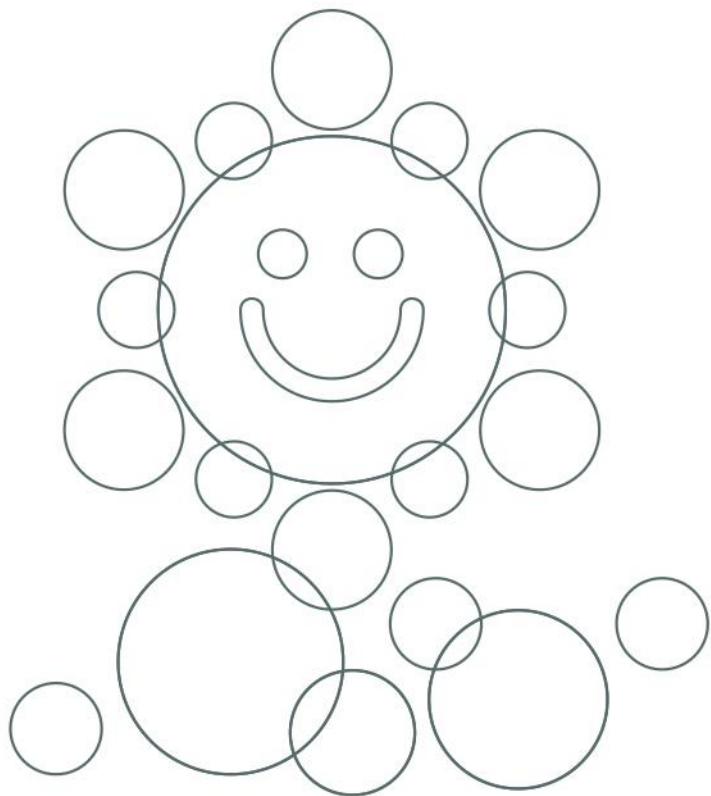
2017



menú juny

Proposta de sopars a casa

Solució a l'endevinalla: EL PEIX



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29	30	31	01	02
05	06	07	08	09
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
Espirals amb gambetes i espàrrecs verds Sèpia amb all i julivert logurt	Crema tèbia de carbassó Truita de formatge i orenga Fruita	Arròs amb tomàquet Hamburguesa de vedella logurt	Macarrons amb tomàquet, pastanaga i ceba Truita amb formatge i orenga logurt Cous cous amb verdures Pollastre amb curry i canyella logurt	Mill amb verdures Conill amb samfaina logurt Vichyssoise freda Pizza cassolana logurt